

**ESQUELBECQ RESTAURANT SCOLAIRE T 12**  
**Le 09/03/2026**

| Plats                                                  | Ingrédients                                                                                     | Allergènes           |
|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| *                                                      | Eau                                                                                             |                      |
| Carottes Bio râpées                                    | Carotte                                                                                         |                      |
| Crème dessert chocolat au lait de la Ferme des Anneaux | Crème dessert                                                                                   | Lait                 |
| Haricots verts Bio persillés                           | Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau                                               |                      |
| Pommes de terre BIO vapeur                             | Sel fin, Pomme de terre                                                                         |                      |
| Quenelles natures                                      | Quenelle                                                                                        | Gluten, Lait, Oeufs  |
| Sauce au Maroilles AOP                                 | Farine de blé, Huile, Sel fin, Poivre blanc, Maroilles, Crème fraîche, Fond brun, Eau           | Gluten, Lait         |
| Sauce au Maroilles AOP                                 | Farine de blé, Huile, Sel fin, Poivre blanc, Maroilles, Crème fraîche, Eau, Bouillon de légumes | Céleri, Gluten, Lait |
| Sauté de poulet                                        | Sauté de poulet                                                                                 |                      |
| Vinaigrette                                            | Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau                                                  | Moutarde, Sulfites   |

**ESQUELBECQ RESTAURANT SCOLAIRE T 12**  
**Le 10/03/2026**

| Plats                                           | Ingrédients                                                                              | Allergènes       |
|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| *                                               | Eau                                                                                      |                  |
| Filet de limande MSC                            | Limande                                                                                  | Poissons         |
| Pomme HVE                                       | Pomme                                                                                    |                  |
| Riz Bio Pilaf                                   | Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau                                                    |                  |
| Sauce curry, carottes                           | Eau, Bouillon de légumes, Curry, Farine de blé, Margarine, Tomate, Carotte, Sel gros     | Gluten, Moutarde |
| Velouté d'endives de la ferme du Mélantois (59) | Sucre cristal, Bouillon de légumes, Purée PDT flocon, Oignon, Lait de vache, Eau, Endive | Lait, Sulfites   |

**ESQUELBECQ RESTAURANT SCOLAIRE T 12**  
**Le 12/03/2026**

| Plats                           | Ingrédients                                                                | Allergènes     |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------|
| *                               | Eau                                                                        |                |
| Omelette Bio à l'emmental Bio   | Emmental, Oeuf liquide entier, Eau, Lait en poudre                         | Lait, Oeufs    |
| Pommes de terre cubes rissolées | Pommes rissolées                                                           |                |
| Sauce ketchup                   | Ketchup                                                                    |                |
| Soupe de pois cassés            | Sel fin, Ail, Purée PDT flocon, Poireau, Carotte, Oignon, Pois cassés, Eau | Lait, Sulfites |
| Yaourt aromatisé                | Yaourt aromatisé                                                           | Lait           |

**ESQUELBECQ RESTAURANT SCOLAIRE T 12**  
**Le 13/03/2026**

| Plats                           | Ingrédients                                                                                                                                                                                                     | Allergènes       |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| *                               | Eau                                                                                                                                                                                                             |                  |
| Bolognaise de boeuf             | Eau, Ail, Bouillon de volaille, Carotte, Oignon, Margarine, Farine de blé, Tomate, Sucre cristal, Tomate, Boeuf Haché                                                                                           | Gluten, Sulfites |
| Bolognaise de lentilles Bio     | Tomate, Ail, Lentille verte, Carotte, Oignon, Huile, Sucre semoule, Sel fin, Origan/Marjolaine                                                                                                                  | Céleri           |
| Kiwi Bio                        | Kiwi                                                                                                                                                                                                            |                  |
| Pizza au fromage ( farine Bio ) | Sel fin, Herbes de provence, Huile, Oignon, Fromage, Eau, Levure de boulangerie fraîche, Farine de blé, Eau, Basilic, Bouillon de légumes, Carotte, Oignon, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Margarine, Tomate | Gluten, Lait     |
| Spaghetti Bio                   | Sel fin, Huile, Spaghettis                                                                                                                                                                                      | Gluten           |
| emmental Bio râpé               | Emmental                                                                                                                                                                                                        | Lait             |