

**ESQUELBECQ RESTAURANT SCOLAIRE T 12**  
**Le 26/01/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Filet de poisson pané MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Fruit de saison	Pomme	
Haricots lingots du Nord Label Rouge	Sel fin, Oignon, Huile, Eau, Lingot du nord	
Pommes de terre BIO vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Saint Môret Bio	Spécialité fromagère	Lait
Saucisse de Strasbourg, saucisson	Saucisse Knack, Saucisson à l'ail, Ail, Carotte, Tomate, Oignon, Sucre semoule, Huile, Eau, Farine de blé	Fruits à coques, Gluten, Lait, Soja

**ESQUELBECQ RESTAURANT SCOLAIRE T 12**  
**Le 27/01/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Marmite de poisson MSC	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Sauce waterzoi	Eau, Bouillon de volaille, Lait en poudre, Farine de blé, Margarine, Brunoise de légumes	Céleri, Gluten, Lait
Sauce waterzoi	Eau, Bouillon de légumes, Lait en poudre, Farine de blé, Margarine, Brunoise de légumes, Fumet de poisson	Céleri, Gluten, Lait, Poissons
Sauté de poulet	Sauté de poulet	
Velouté d'endives de la ferme du Mélantois (59)	Sucre cristal, Bouillon de légumes, Purée PDT flocon, Oignon, Lait de vache, Eau, Endive	Céleri, Lait, Sulfites

**ESQUELBECQ RESTAURANT SCOLAIRE T 12**  
**Le 29/01/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Mimolette Bio	Mimolette	Lait
Omelette Bio à l'emmental Bio	Emmental, Oeuf liquide entier, Eau, Lait en poudre	Lait, Oeufs
Petits pois forestiers CE2 et pommes de terre vapeur	Oignon, Pomme de terre, Petit pois, Sel fin, Huile, Eau	
Potage façon cultivateur	Poivre blanc, Sel fin, Oignon, Purée PDT flocon, Céleri, Chou vert, Navet, Poireau, Carotte, Eau	Céleri, Lait, Sulfites

**ESQUELBECQ RESTAURANT SCOLAIRE T 12**  
**Le 30/01/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bolognaise de boeuf	Eau, Ail, Bouillon de volaille, Carotte, Oignon, Margarine, Farine de blé, Tomate, Sucre cristal, Tomate, Boeuf Haché	Gluten, Sulfites
Bolognaise de lentilles Bio	Tomate, Ail, Lentille verte, Carotte, Oignon, Huile, Sucre semoule, Sel fin, Origan/Marjolaine	Céleri
Coquillettes Bio aux pois chiches	Coquillettes	Gluten
Flamiche aux oignons du Ternois ( Farine Bio )	Poivre blanc, Sel fin, Bouillon de légumes, Huile, Emmental, Oeuf liquide entier, Oignon, Roux blanc, Lait de vache, Eau, Levure de boulangerie fraîche, Farine de blé	Céleri, Gluten, Lait, Oeufs
Orange Bio	Orange	
emmental Bio râpé	Emmental	Lait