

ESQUELBEQ RESTAURANT SCOLAIRE T 12
Le 06/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Flan nappé caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait, Oeufs
Fricassée de poisson MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Sauce façon blanquette	Carotte, Oignon, Champignon de Paris, Sel fin, Farine de blé, Bouillon de volaille, Huile, Eau, Lait en poudre	Céleri, Gluten, Lait
Sauce façon blanquette	Carotte, Oignon, Champignon de Paris, Sel fin, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau, Lait en poudre	Gluten, Lait, Poissons
Sauté de poulet	Sauté de poulet	
Velouté de chou fleur frais	Eau, Oignon, Crème fraîche, Purée PDT flocon, Chou fleur, Bouillon de légumes	Lait, Sulfites

ESQUELBEQ RESTAURANT SCOLAIRE T 12
Le 07/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Carottes Bio râpées	Carotte	
Filet de poisson pané MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Fruit de saison	Pomme	
Pommes de terre BIO vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Vinaigrette à l'orange	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Épinards à la béchamel	Huile, Farine de blé, Eau, Lait en poudre, Sel fin, Muscade, Epinard	Gluten, Lait

ESQUELBEQ RESTAURANT SCOLAIRE T 12
Le 09/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Jambon blanc issu de porc Label Rouge	Jambon blanc	Lait
Omelette à l'emmental Bio	Emmental, Oeuf liquide entier, Eau, Lait en poudre	Lait, Oeufs
Pennes Bio aux courgettes fraîches, dés de tomates, basilic, ail, huile d'olive	Penne, Huile, Ail, Thym, Tomate, Sel fin, Courgette, Basilic	Gluten
Soupe douceur à la tomate	Ail, Carotte, Céleri, Tomate, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Sucre semoule, Purée PDT flocon, Eau	Céleri, Lait, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait

ESQUELBECQ RESTAURANT SCOLAIRE T 12
Le 10/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Brownie (farine Bio)	Chocolat noir, Beurre doux, Oeuf liquide entier, Sucre cristal, Farine de blé	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Gratin de potimarron et pommes de terre au fromage à raclette	Pomme de terre, Raclette, Courge potimarron, Oignon, Eau, Lait en poudre, Farine de blé, Margarine, Bouillon de légumes	Gluten, Lait
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites