

ESQUELBEQ RESTAURANT SCOLAIRE T 12
Le 12/05/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce niçoise	Tomate, Oignon, Anchois , Olives noires, Farine de blé, Huile, Huile, Eau	Gluten, Poissons
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait
Émincé végétal au pois Bio	Haché végétal	

ESQUELBEQ RESTAURANT SCOLAIRE T 12
Le 13/05/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bouchées de légumes	Boulette végétale	Gluten
Boulettes de boeuf	Boulette au boeuf	Gluten, Soja
Concombre	Concombre	
Fruit de saison	Pomme	
Petits pois, carottes et pommes de terre fraîches	Bouillon de légumes, Carotte, Petit pois, Oignon, Sel fin, Pomme de terre	
Sauce bulgare	Fromage blanc, Ciboulette, Persil, Sel fin, Sucre semoule, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Lait, Moutarde, Sulfites
Sauce champignons frais	Champignon de Paris, Sel fin, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau, Farine de blé	Céleri, Gluten
Sauce champignons frais	Champignon de Paris, Sel fin, Huile, Farine de blé, Eau	Gluten

ESQUELBEQ RESTAURANT SCOLAIRE T 12
Le 15/05/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
, coulis de fruits rouges	Coulis	
Fromage blanc Bio de la ferme JeanJean	Fromage blanc	Lait
Haricots verts Bio	Haricot vert	
Jambon blanc issu de porc Label Rouge	Jambon blanc	Lait
Omelette nature	Omelette	Lait, Oeufs
Pennes Bio aux courgettes, dès de tomates, basilic, ail,huile d'olive	Penne, Huile, Ail, Thym, Tomate, Sel fin, Courgette, Basilic	Gluten
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

ESQUELBEQ RESTAURANT SCOLAIRE T 12
Le 16/05/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Banane	Banane	
Cake au chorizo du chef (farine Bio)	Chorizo, Sel fin, Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Oeuf liquide entier, Tomate, Fromage, Persil, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Oeufs
Cake emmental et comté (farine Bio)	Poivre blanc, Sel fin, Levure chimique/Bicarbonate, Persil, Huile, Tomate, Oeuf liquide entier, Fromage, Farine de blé, Eau, Lait en poudre	Gluten, Lait, Oeufs
Poisson blanc meunière MSC	Poisson meunière	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Pommes de terre BIO vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Épinards à la béchamel	Huile, Farine de blé, Eau, Lait en poudre, Sel fin, Muscade, Epinard	Gluten, Lait