

ESQUELBEQ RESTAURANT SCOLAIRE T 12
Le 16/12/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Boulghour Bio	Sel fin, Huile, Boulghour	Gluten
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Légumes couscous	Tomate, Légumes couscous et tajine, Sel fin, Eau, Mélanges d'épices	Céleri
Merguez grillée	Merguez	Fruits à coques
Potage de potimarron	Carotte, Oignon, Sel fin, Purée PDT flocon, Eau, Courge potiron	Lait, Sulfites
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait

ESQUELBEQ RESTAURANT SCOLAIRE T 12
Le 17/12/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Carbonara de porc	Crème fraîche, Champignon de Paris, Muscade, Lardons fumés, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre	Gluten, Lait
Chou blanc râpé	Chou blanc, Vinaigre de vin	Sulfites
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait, Oeufs
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Ile flottante	Oeufs à la neige	Oeufs
Poisson MSC façon carbonara	Crème fraîche, Champignon de Paris, Muscade, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Farine de blé, Huile, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Sauce rémoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Torsades Bio	Sel fin, Torti, Huile	Gluten

ESQUELBEQ RESTAURANT SCOLAIRE T 12
Le 19/12/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Croq fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Orange Bio	Orange	
Pommes de terre rissolées	Pommes rissolées	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

ESQUELBEQC RESTAURANT SCOLAIRE T 12
Le 20/12/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bûche de Noël	Beurre doux, Chocolat noir, Crème fraîche, Sucre semoule, Eau, Préparation mousse, Chocolat blanc, Génoise feuille	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Fricassée de colin MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Petits pois et carottes	Oignon, Petit pois, Persil, Sel fin, Huile, Eau	
Potato pops	Potatoes	
Salade de perles de pâtes au saumon fumé	Perles, Persil, Sel fin, Saumon fumé	Gluten, Poissons
Sauce aux marrons et pain d'épices	Carotte, Oignon, Farine de blé, Huile, Colorant, Pain d'épices, Eau, Marron et chataîgne, Sel fin, Fond brun	Gluten, Sulfites
Sauce aux marrons et pain d'épices	Carotte, Oignon, Farine de blé, Huile, Colorant, Pain d'épices, Eau, Sel fin, Marron et chataîgne, Fumet de poisson	Gluten, Poissons, Sulfites
Sauté de chapon	Chapon	