





## Menu tradition

Lundi

Taboulé (**semoule Bio**)   
 Marmite de colin  - Sauce curcuma  
**Riz Bio** Pilaf  - Sauce tomate  
 Crème dessert chocolat de Vieil Moutier (62) 


Mardi

Carottes râpées - Vinaigrette - , dés d'emmental  
 omelette nature  
 Pommes de terre cubes rissolées - , Ketchup - Phenix  
 Compote pomme fraise


Mercredi

**Céleri rave** régional râpé (59-62)  - Sauce façon remoulade  
 Mijoté de **porc** des Hauts-de-France   - Sauce barbecue  
 /Marmite de la mer  - Sauce barbecue froide  
 Duo de courgettes - **Tortis Bio**   
 Emmental

Jeudi

Merguez grillée - Façon couscous  
 /Quenelle nature - Façon couscous  
 Légumes couscous - **Semoule Bio**   
 Fromage fondu  
 Fruit de saison

Vendredi

Tomates cerises  
 Rôti de dinde - Sauce mayonnaise  
 /Médailon de surimi - Sauce mayonnaise  
 Salade de pommes de terre arlequin - Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne  
 Feuilleté craquant aux abricots 



Plats	Ingrédients	Allergènes
, Ketchup	Ketchup	
, dés d'emmental	Emmental	Lait
Carottes râpées	Carotte	
Compote pomme fraise	Compote	
Crème dessert chocolat de Vieil Moutier (62)	Crème dessert	Lait
Céleri rave régional râpé (59-62)	Céleri	Céleri, Sulfites
Duo de courgettes	Ail, Courgette, Eau, Huile, Persil, Sel fin	
Emmental	Emmental	Lait
Façon couscous	Eau, Mélange et poêlée de légumes, Mélanges d'épices, Sel fin, Tomate	
Feuilleté craquant aux abricots	Abricot, Crème pâtissière, Eau, Nappage et glaçage pâtissier, Pâte feuilletée	Gluten, Lait, Oeufs
Fromage fondu	Fromage portion	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Légumes couscous	Eau, Mélange et poêlée de légumes, Paprika, Tomate	Céleri
Marmite de colin	Champignon de Paris, Colin d'Alaska, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Lait de vache, Oignon	Gluten, Lait, Poisson
Marmite de la mer	Champignon de Paris, Colin d'Alaska, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Lait de vache, Moule, Oignon	Gluten, Lait, Mollusque, Poisson
Merguez grillée	Merguez	
Mijoté de porc des Hauts-de-France	Sauté de porc	
Médaille de surimi	Surimi	Crustacé, Gluten, Oeufs, Poisson
Phenix	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Pommes de terre cubes rissolées	Pommes rissolées	
Quenelle nature	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Riz Bio Pilaf	Huile, Oignon, Riz indica, Sel fin	
Rôti de dinde	Rôti de dinde	
Salade de pommes de terre arlequin	Maïs, Poivron rouge, Pomme de terre, Tomate	
Sauce barbecue	Ail, Arôme, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Ketchup, Muscade, Oignon, Sauce salée, Sucre semoule, Tomate	Céleri, Gluten, Soja
Sauce barbecue froide	Arôme, Ketchup, Muscade, Sauce salée	
Sauce curcuma	Curcuma, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Gluten, Poisson
Sauce façon remoulade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Persil, Vinaigre de vin	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce tomate	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Gluten
Semoule Bio	Huile, Sel fin, Semoule de blé	Gluten
Taboulé (semoule Bio)	Concentré de fruit, Concombre, Menthe, Préparation taboulé , Semoule de blé, Tomate	Gluten, Sulfites
Tomates cerises	Tomate cerise	
Tortis Bio	Huile, Sel fin, Torti	Gluten
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne	Eau, Huile, Moutarde, Moutarde à l'ancienne, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
omelette nature	Omelette	Lait, Oeufs