

## Menu tradition

Lundi

Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise  
 Chipolatas Label Rouge grillée 🇫🇷  
 /Boulgour Bio, tomates et lentilles Bio aux carottes 🇫🇷  
**Lentilles vertes** du Nord aux carottes 🇫🇷 🇫🇷 - Pommes de terre vapeur  
 Crème dessert vanille de Vieil Moutier (62) 🇫🇷

Mardi

Chou blanc râpé - Vinaigrette au sésame  
**Sauté de poulet** des Hauts de France 🇫🇷 - Sauce aigre douce  
 /Chili de patates douces, haricots rouges bio et poivrons 🇫🇷  
**Riz Bio** cantonnais 🇫🇷  
 Salade de fruits au sirop

Mercredi

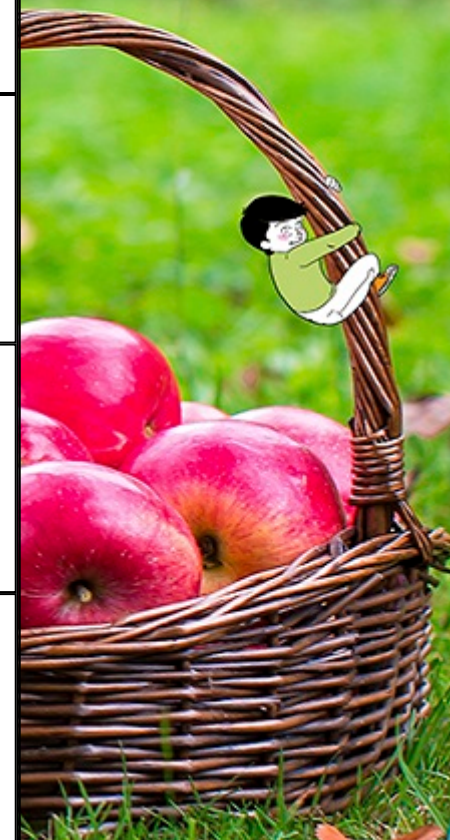
Brocolis - Vinaigrette à l'échalote  
 Ragout de boeuf scandinave 🇫🇷 - Sauce façon bourguignon  
 /Marmite de la mer 🇫🇷 - Sauce aux petits légumes  
**Coules rayés** des Hauts de France 🇫🇷  
 Fromage blanc - Sucre Vergeoise

Jeudi

Soupe douceur à la tomate 🇫🇷  
 Filet de merlu blanc 🇫🇷 - Sauce citron  
 Purée de pomme de terre et **panais** de la ferme d'Arnaud Coutiches (59) 🇫🇷  
 Crêpe fraîche sucrée 🇫🇷

Vendredi

Carottes râpées - Vinaigrette  
 Quiche jurassienne 🇫🇷  
**Kiwi Bio** 🇫🇷



Plats	Ingrédients	Allergènes
Boulgour Bio, tomates et lentilles Bio aux carottes	Boulgour, Carotte, Eau du robinet, Huile , Laurier, Lentille verte, Oignon, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Brocolis	Brocoli, Sel fin	
Carottes râpées	Carotte	
Chili de patates douces, haricots rouges bio et poivrons	Ail, Bouillon de légumes , Carotte, Eau du robinet, Farine de blé, Haricot rouge, Huile , Mélanges d'épices, Oignon, Patate douce, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Chipolatas Label Rouge grillée	Chipolata	
Chou blanc râpé	Chou blanc	
Coudes rayés des Hauts de France	Coudes rayés, Eau du robinet, Huile , Sel fin	
Crème dessert vanille de Vieil Moutier (62)	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Crêpe fraîche sucrée	Crêpe	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Filet de merlu blanc	Merlu	Poisson et produits à base de poisson
Fromage blanc	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Kiwi Bio	Kiwi	
Lentilles vertes du Nord aux carottes	Bouillon de légumes , Carotte, Eau du robinet, Huile , Laurier, Lentille verte, Oignon, Sel fin, Thym	Céleri et produits à base de céleri
Macédoine de légumes	Eau du robinet, Macédoine de légumes, Sel fin	
Marmite de la mer	Champignon de Paris, Colin d'Alaska, Eau du robinet, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile , Lait de vache, Moule, Oignon	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Mollusques et produits à base de mollusques, Poisson et produits à base de poisson
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre	
Purée de pomme de terre et panais de la ferme d'Arnaud Coutiches (59)	Eau du robinet, Oignon, Panais, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Quiche jurassienne	Champignon de Paris, Comté, Eau du robinet, Emmental, Farine de blé, Huile , Lait de vache, Levure de boulangerie fraîche, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Roux blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Ragout de boeuf scandinave	Sauté de Boeuf	
Riz Bio cantonnais	Allumette de dinde, Champignon de Paris, Eau du robinet, Huile , Omelette, Petit pois, Riz indica, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Oeuf et produits à base d'oeufs
Salade de fruits au sirop	Salade de fruits	
Sauce aigre douce	Ail, Ananas, Bouillon de légumes , Cassonade, Eau du robinet, Farine de blé, Huile , Oignon, Sauce Soja, Sel fin, Sucre cristal, Tomate, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce aux petits légumes	Bouillon de légumes , Carotte, Céleri, Eau du robinet, Farine de blé, Huile , Navet, Poireau	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Sauce citron	Bouillon de légumes , Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau du robinet, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poisson et produits à base de poisson
Sauce façon bourguignon	Arôme, Carotte, Champignon de Paris, Eau du robinet, Farine de blé, Fond brun, Huile , Oignon, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
Sauté de poulet des Hauts de France	Sauté de poulet, Sel fin	
Soupe douceur à la tomate	Ail, Bouillon de légumes , Carotte, Céleri, Eau du robinet, Oignon, Poivre blanc, Purée de légumes et pdt, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
Sucre Vergeoise	Vergeoise	
Vinaigrette	Eau du robinet, Huile , Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette au sésame	Eau du robinet, Graines de sésame, Huile , Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Graines de sésame et produits à base de graines de sésame, Moutarde
Vinaigrette à l'échalote	Eau du robinet, Échalote, Huile , Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde