






ESQUELBESCQ RS - Du 22/11/2021 au 26/11/2021

Menu tradition

Lundi

Taboulé (**semoule Bio**) 
 Sauté de boeuf  - Sauce façon bourguignon (viande)
 /Filet de colin lieu 
 Purée **de potiron** d'Aix-en-Pévèle (59) et pommes de terre 
 Fromage blanc nature - , sucre



Mardi

Potage de légumes
 Carbonara de porc
 /Galette végétarienne - Sauce au jus
Tortis Bio 
 Compote pomme



Mercredi

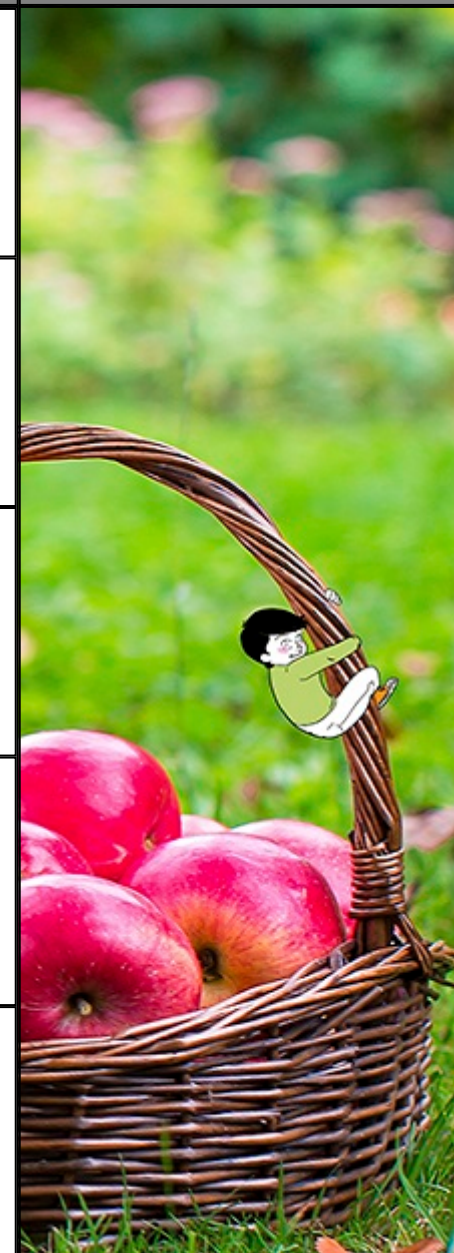
Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise
 Poisson pané 100 % filet - Sauce tartare
 Brocolis - Pommes de terre
 Ile flottante - Crème anglaise

Jeudi

Carottes bio rapées locales  - Vinaigrette
 Gratin de pommes de terre et poireaux au fromage à raclette
Banane Bio 

Vendredi

Salade iceberg - Vinaigrette - , surimi - , ananas
 Fricassée de poulet - Sauce shoyu
 /Filet de colin lieu  - Sauce citron
Riz Bio Pilaf jaune 
 Hawaï cake du chef 



| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|---|--|
| , ananas | Ananas | |
| , sucre | Sucre semoule | |
| , surimi | Surimi | Poisson et produits à base de poisson |
| Banane Bio | Banane | |
| Brocolis | Bouillon de légume, Brocoli, Eau du robinet, Huile, Oignon, Sel fin | Céleri et produits à base de céleri |
| Carbonara de porc | Allumettes fumées, Bouillon de légume, Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau du robinet, Lait de vache, Muscade, Roux blanc | Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait |
| Carottes bio rapées locales | Carotte | |
| Compote pomme | Compote | |
| Crème anglaise | Crème anglaise | Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant |
| Filet de colin lieu | Colin lieu ou lieu noir | Poisson et produits à base de poisson |
| Fricassée de poulet | Emincé de poulet | |
| Fromage blanc nature | Fromage Blanc | Lait et produits à base de lait |
| Galette végétarienne | Galette végétale | Céréales contenant du gluten, Oeuf et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant |
| Gratin de pommes de terre et poireaux au fromage à raclette | Bouillon de légume, Eau du robinet, Lait de vache, Oignon, Poireau, Pomme de terre, Raclette, Roux blanc, Sel fin | |
| Hawaï cake du chef | Ananas, Arôme, Farine de blé, Huile, Lait coco, Lait de vache, Levure chimique, Noix de Coco, Oeufs liquides entiers, Sucre semoule | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs |
| Ile flottante | Oeufs à la neige | Oeuf et produits à base d'oeufs |
| Macédoine de légumes | Eau du robinet, Mélange de légumes, Sel fin | Céleri et produits à base de céleri |
| Poisson pané 100 % filet | Poisson pané | Céréales contenant du gluten, Moutarde, Poisson et produits à base de poisson |
| Pommes de terre | Bouillon de légume, Eau du robinet, Huile, Pomme de terre, Sel fin | Céleri et produits à base de céleri |
| Potage de légumes | Bouillon de légume, Carotte, Céleri, Eau du robinet, Navet, Oignon, Purée flocon | Céleri et produits à base de céleri |
| Purée de potiron d'Aix-en-Pévèle (59) et pommes de terre | Bouillon de légume, Carotte, Courge potimaron, Eau du robinet, Purée flocon, Sel fin | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait |
| Riz Bio Pilaf jaune | Bouillon de légume, Huile, Oignon, Riz indica, Rizdor, Sel fin | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri |
| Salade iceberg | Salade iceberg | |
| Sauce au jus | Arôme, Bouillon de volaille, Eau du robinet, Farine de blé, Fond brun, Huile, Sel fin | Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten |

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|----------------------------------|---|---|
| Sauce citron | Bouillon de légume, Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau du robinet, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poisson et produits à base de poisson |
| Sauce façon bourguignon (viande) | Arôme, Carotte, Champignon de Paris, Eau du robinet, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Sel fin | Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten |
| Sauce mayonnaise | Mayonnaise | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs |
| Sauce shoyu | Ail, Cassonade, Eau du robinet, Farine de blé, Gingembre, Huile, Oignon, Paprika, Sauce Soja | |
| Sauce tartare | Cornichon, Eau du robinet, Échalote, Estragon, Mayonnaise, Persil | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs |
| Sauté de boeuf | Sauté de Boeuf | |
| Taboulé (semoule Bio) | Concentré de fruit, Concombre, Mélange de légumes, Menthe, Semoule de blé, Tomate | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten |
| Tortis Bio | Huile, Sel fin, Torti | Céréales contenant du gluten |
| Vinaigrette | Eau du robinet, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde |